

# 血圧は大丈夫ですか

## 好評 和歌山病院健康フェア

御坊市のオークワロ日、国立病院機構和歌長）主催の健康フェア  
マシントイ御坊店で10山病院（南方良章院が開かれ、多くの買い



健康チェックを受ける買い物客

物客らでにぎわった。

「あなたの健康、一緒に考えてみませんか？」をテーマに、身体測定（身長、体重、血圧）、体脂肪測定、酸素飽和度測定、肺年齢測定、薬剤師による「お薬相談」、看護師による「乳がん・禁煙・物忘れ・医療相談」、栄養士による「栄養相談」などが無料で受けられる年2回の恒例行事。看護師、薬剤師ら20人の病院スタッフが対応し、中高年を中心に健康チェックを受けていた。

先頭で受け付けを済ませた御坊市島の好村良治さん（78）は、「無料で受けられるので、いつもありがたく利用させてもらっています。今回もおかげさまで問題はありませんでした。きょうの結果を見て、これからも健康に気をつけて趣味のゲートボールを続けたいですね」と笑顔で話していた。