

買い物客ら気軽に健康チェック

和歌山病院健康フェア

独立行政法人国立病院機構和歌山病院は10日、オークワロマンシティ御坊店

で、健康フェアを開き、買い物客らが健康チェックに立ち寄った。

午前10時の開始前から20人ほどが並び、開始直後にはどっと人が集まった。訪れた人らは身長、体重、血圧、骨密度や、肺や血管の年齢を次々と計測。出た数値を見て、自分の体調を見

つめ直した。

薬剤師による「お薬相談」、看護師や医療社会事業専門員による「乳がん、禁煙、物忘れ、医療相談」、栄養士による「栄養相談」の各ブースも並んだ。

同フェアは年に2回、定期的に開催している。美浜町吉原の女性(72)は「毎回受けています。参考になるし、健康に気を付けるようになる」と話した。



にぎわう計測コーナー